


— Pani Anna Majewska
— Proszę o opinie
Komisja NADZ. Profekcyj
11.02.2016


SPRAWOZDANIE

z realizacji

GMINNEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
Narkomanii
DLA MIASTA I GMINY TRZEMESZNO
za ROK 2015

Używanie substancji psychoaktywnych przez mieszkańców naszego kraju oraz psychospołeczne skutki wokół tego problemu stają się coraz bardziej widoczne. Problem ten niejednokrotnie dotyczy młodzieży. Zażywanie środków psychoaktywnych zagraża zdrowiu i życiu a łatwa dostępność do tych środków zauważalna jest już w małych środowiskach. Jak wynika ze sporządzonej Lokalnej Diagnozy Uzależnień i Innych Zagrożeń Społecznych, problem ten dotyczy też naszej gminy. Chociaż skala tego problemu nie jest dokładnie znana gdyż nie istnieją żadne statystyki, które obejmowałyby mieszkańców gminy Trzemeszno.

Na terenie powiatu gnieźnieńskiego funkcjonuje Wojewódzki Szpital dla Psychicznie i Nerwowo Chorych „Dziekanka”, w którym udziela się pomocy osobom używającym, nadużywającym czy eksperymentującym ze środkami psychoaktywnymi.

W roku 2015 do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zgłosiła się jedna osoba, która poinformowała, że jej syn zażywa narkotyki.

Na terenie gminy Trzemeszno świadczona była pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych. Specjalista psychoterapii uzależnień udzielała porad i informacji dot. m.in. problematyki uzależnień, przemocy oraz rozpowszechnianie broszur i ulotek o tematyce uzależnień. Specjalista psychoterapii uzależnień dyżurujący w każdy wtorek, udzielał pomocy łącznie 150 osobom. Podczas spotkań realizowano trzy bloki tematyczne:

- program zapobiegania nawrotom picia alkoholu,
- program odbudowy własnej wartości,
- praca nad mechanizmami uzależnień.

Pomocą psychologiczną w roku 2015 objęto 59 osób. Psycholog nie odnotował osób uzależnionych od narkotyków czy eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi. Psycholog udzielał również wsparcia dzieciom z Placówki Wsparcia Dziennego oraz dorosłym opiekunom tych dzieci.

Pomoc w Punkcie Konsultacyjnym jest udzielana nieodpłatnie. Polega ona przede wszystkim na diagnozowaniu problemów całej rodziny i planowaniu pomocy dla jej wszystkich członków. Każdy z potrzebujących mieszkańców indywidualnie ma możliwość korzystania z usług Punktu Konsultacyjnego w Trzemesznie jak również z pomocy instytucjonalnej państwa w każdym dowolnym miejscu na terenie kraju.

Działania realizowane w roku 2015 w ramach programu były działaniami pierwszorzędowymi adresowanymi do grupy niskiego ryzyka. Profilaktyka pierwszorzędowa ma dwa podstawowe cele, promocje zdrowego trybu życia a przez to zmniejszenie zachowań ryzykownych.

Na terenie gminy Trzemeszno w 2015 r. w ramach działań profilaktycznych skupiono się przede wszystkim na ochronie dzieci i młodzieży przed zagrożeniami wynikającymi z zażywaniem narkotyków. To do tej grupy skierowane były programy profilaktyczne mające na celu wyrobienie mechanizmów obronnych i wskazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Programy edukacyjno – wychowawcze realizowano w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkole ponadgimnazjalnej.

GMINNE OBCHODY DNIA TRZEŻWOŚCI:

- Obchody dnia trzeźwości dnia 30.03.2015 r. odbyły się pod hasłem ; „Trzeźwość – droga do wolności”.

W szkole Podstawowej nr 1 w Trzemesznie rozstrzygnięto konkurs profilaktyczny „Lubię, nie biję i zdrowo żyję”. Celem głównym było poszukiwanie innych sposobów niż stosowanie agresji i środków zmieniających świadomość na poprawę nastroju. Uczestnicy konkursu otrzymali nagrody. Odbyło się również spotkanie członków Trzemeszeńskiego Klubu Abstynenckiego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z zaproszonymi gośćmi. Podczas spotkania dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego przedstawiły spektakl profilaktyczny pt. „W sidłach nałogu”. Podczas spotkania rozstrzygnięty został konkurs plastyczny pt. „Trzeźwość – droga do wolności”.

W dniu 31.03.2015 r. w hali OSIR odbyły się dwa koncerty profilaktyczne zespołu „Rymcerze” (muzyka hip – hop)- jeden dla uczniów gimnazjów z terenu Gminy Trzemeszno, drugi dla uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych z Trzemeszna.

- W dniu 19 kwietnia 2015 r. zorganizowana została VIII Sztafeta Trzeźwościowa Powiatu Gnieźnieńskiego promująca życie wolne od alkoholu, agresji i przemocy. Trasa biegu rozpoczynała się w miejscowościach m.in. Trzemeszno, Łubowo, Mieleszyn i wiodła do Gniezna. Zakończenie Sztafety odbyło się przy pomniku Chrobrego w Gnieźnie.

Organizatorzy to między innymi: Trzemeszeński Klub Abstynencki, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Kluby Abstynenckie i gminy z terenu Powiatu Gnieźnieńskiego.

- W zespole Szkół w Trzemżalu zorganizowano Szkolny Dzień Profilaktyki pod hasłem: „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Szkolny Dzień Profilaktyki był zwieńczeniem Szkolnego Tygodnia Profilaktyki.

Cele jakie zrealizowano to między innymi: promowanie aktywności fizycznej wśród uczniów, promowanie rywalizacji sportowych, współdziałania z rówieśnikami, utrwalanie i pogłębianie wiedzy na temat zdrowego żywienia, nabycie umiejętności skutecznego odmawiania.

- Międzyszkolny Klub Sportowy z Trzemeszna zorganizował piknik rodziny, którego głównym celem było promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży, zachowań społecznych jako alternatywy wielu zagrożeń, a szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. Przeprowadzono konkursy sprawnościowe dla wszystkich uczestników pikniku. Młodzież przygotowała prace plastyczne dotyczące zdrowego stylu życia.
- Uczestnicy zajęć w ŚDS uczestniczyli w biwaku profilaktycznym (na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Wilczynie). W ramach zajęć profilaktycznych przeprowadzono warsztaty socjoterapeutyczne mające na celu dostarczenie podstawowych wiadomości o zagrożeniach, rodzajach i istocie uzależnień.
- Gimnazjum w Trzemesznie zrealizowało projekt „Tydzień promocji Zdrowia” adresowany dla wszystkich uczniów Gimnazjum, którego celem była promocja wśród uczniów zdrowego stylu życia w czterech aspektach; właściwe odżywianie, systematyczna aktywność fizyczna, ograniczanie skutków stresu i dystresu, wyeliminowanie uzależnień.
- W Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Trzemesznie odbył się koncert profilaktyczny „Kuszenie śmierci” w wykonaniu Pana Lecha Dyblika. Artysta dobrym słowem i gitarą kreślił ponury obraz rzeczywistości, w której żyje nasza młodzież.

W sumie na przeciwdziałanie narkomanii wydano **8. 480,00 zł.**

Część zadań realizowanych w ramach środków i programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych zawierała w sobie elementy przeciwdziałania innym uzależnieniom w tym narkomanii.

Wydaje się, że najważniejsze podejmowane działania to akcje edukacyjne i informacyjne.

Sporządziła:

PEŁNOMOCENIK BURMISTRZA
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Probleatów Uzależnień

Lucyna Buzala